



Zdravstveni dom Celje

Celje, 16.6.2020

## **OBVESTILO ZA BODOČE STARŠE**

### **SPOŠTOVANI BODOČI STARŠI!**

SPOROČAM VAM, DA **Z DNEM 30.6.2020** (do poslabšanja epidemiološke situacije) **PRIČNEM Z IZVAJANJEM SKUPIŃSKIH IN/ALI INDIVIDUALNIH OBRAVNAV (NOSEČNICA + PARTNER).**

NA OBRAVNAVO SE JE POTREBNO **PREDHODNO NAROČITI** PREKO E-NASLOVA: [sola.starsev@zd-celje.si](mailto:sola.starsev@zd-celje.si).

**V POVRATNI POŠTI BOSTE OBVEŠČENI O DATUMU IN URI SREČANJA TER O USTREZNEM HIGIENSKEM REŽIMU.**

**NA SREČANJA PRIDETE SAMO, ČE STE ZDRAVI!**

**PROSIM ZA RAZUMEVANJE!**

VODJA: JOŽICA ŠTRAUS, DIPL. BABICA



Zdravstveni dom Celje

# PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO



VODJA: JOŽICA ŠTRAUS, DIPL. BABICA

## URNIK PREDAVANJ:

DOPOLDNE (2. IN 4. TEDEN)	POPOLDNE (1. IN 3. TEDEN)
Od 8.00 do 10.30. ure	Od 16.00 do 18.30 ure

**INFORMACIJE IN TELEFONSKO NAROČANJE BO  
POTEKALO MED 7.00 IN 8.00 URO TER MED 12.00 IN 14.45  
URO!**

**TEL. ŠT.: 03 5 434 437**



Zdravstveni dom Celje

## VSEBINSKA IZVEDBA PREDAVANJ

### **ENO SREČANJE V ZGODNJI NOSEČNOSTI (OD 12. DO 20. TEDNA):**

V ČASU SREČANJA BOSTE SEZNANJENI Z DRUGIM TROMESEČJEM NOSEČNOSTI, O ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA MED NOSEČNOSTJO, S PREGLEDI IN PREISKAVAMI, Z MOŽNIMI ZAPLETI V DRUGEM TROMESEČJU IN S PRIMERNO TELESNO VADBO.

### **4. SREČANJA PO 28. TEDNU NOSEČNOSTI:**

- 1. SREČANJE:** O TRETJEM TROMESEČJU NOSEČNOSTI, O ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA, O ZAPLETIH V NOSEČNOSTI TER O PARTNERSTVU V NOSEČNOSTI IN PO PORODU.
- 2. SREČANJE:** PRIPRAVA NA POROD IN O POTEKU PORODA;
- 3. SREČANJE:** DOJENJE IN POPORODNO OBDOBJE;
- 4. SREČANJE:** TEME O NOVOROJENČKU.

**VSAKO SREČANJE TRAJA OKVIRNO DO 2,5 URE!**